



Ve Zlíně 2. prosince 2015

**POZVÁNKA NA DOŠKOLOVACÍ SEMINÁŘ PRO TRENÉRY LEDNÍHO HOKEJE
LICENCÍ "A", "B", "C" a "C+mládež"**

TMK Zlínského KVV ČSLH ve spolupráci s HC PSG Zlín, z.s. pořádají doškolovací seminář pro trenéry licencí "A", "B", "C" a "C+mládež", který se bude konat v pátek 18. prosince 2015 ve Zlíně.

Přednášející: Robert Döme (hlavní trenér U18 - Wings HC Arlanda /SWE/)
Jiří Šolc (asistent trenéra U16 ČR, regionální trenér ČSLH)

Místo konání semináře: ZS Ludřka Čajky ve Zlíně, Březnická 4068, 760 01 Zlín

Termín semináře: pátek 18.12.2015

Témata semináře:

1. Individuální trénink dovedností na ledě v juniorských kategoriích (Wings HC Arlanda /SWE/)
2. Silová příprava dolních končetin v soutěžním období (Wings HC Arlanda /SWE/)
3. Koncept hry v juniorských kategoriích, celková filosofie juniorského hokeje

Harmonogram semináře:

09:00 hod	sraz a prezentace
09:30 - 10:45 hod	individuální trénink dovedností na ledě v JUN kategoriích (trénink na ledě)
11:00 - 12:00 hod	silová příprava dolních končetin v soutěžním období (trénink v tělocvičně)
12:15 - 13:00 hod	oběd
13:30 - 14:30 hod	koncept hry v JUN kategoriích, celková filosofie JUN hokeje (Tiskové středisko HC PSG Zlín)
14:30 - 15:00 hod	diskuse
15:00 hod	závěr

Poznámky:

- Seminář se počítá trenérům jako doškolovací seminář k prodloužení trenérských průkazů
- Poplatek 400,- Kč - zaplatí každý osobně při prezenci
- Prosíme o závazné potvrzení účasti nejpozději do 15.12.2015 (pošlete prosím své jméno a příjmení, e-mailovou adresu, telefonní kontakt, klub a kategorii, kterou trenujete) e-mailem na adresu: ks-zlinsky@cslh.cz
- Kapacita semináře je maximálně 25 trenérů

Bronislav Zápařka, v.r.
předseda TMK Zlínského KVV ČSLH

Tomáš Jankovič, v.r.
sekretář KVV ČSLH Zlínského kraje

Český svaz ledního hokeje z.s.

Harfa Office Park
Českomoravská 2420/15
190 00 Praha 9
e-mail: office@czechohockey.cz

Tel.: +420 211 158 000
Fax: +420 211 158 031
www.cslh.cz

Zlínský KVV ČSLH

Hradská 854
760 01 Zlín
e-mail: ks-zlinsky@cslh.cz

Tel.: +420 737 533 722
www.kslh.zlin.cz